



HÄNDE DESINFIZIEREN *Richtig gemacht!*

Hand Desinfektionsgel 200ml
erhältlich auf shop.styx.at



Schritt Nr. 1

Entferne **grobe Verschmutzungen** von den Händen und gib zunächst ausreichend Desinfektionsmittel in deine Handfläche.



Schritt Nr. 2

Reibe beide Handflächen **aufeinander**. Vergiss nicht, zusätzlich auch deine Handgelenke mit Desinfektionsmittel einzureiben.



Schritt Nr. 3

Nun mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken, auch umgekehrt wiederholen. Deine Finger sollten **ineinander greifen**.



Schritt Nr. 4

Nun reibe wieder deine Handflächen mit **verschränkten**, geöffneten Fingern aneinander.



Schritt Nr. 5

Leg deine Hände mit der **Außenseite** der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche und verschränke sie dabei.



Schritt Nr. 6

Jetzt sind die **Daumen** dran. Reibe den linken Daumen in der rechten Handfläche und umgekehrt.



Schritt Nr. 7

Nun fasse die **Fingerkuppen** der rechten Hand zusammen und reibe diese kreisförmig in der linken Handfläche und umgekehrt.